

Утверждаю

Меню для дошкольной группы детей от 3 до 7 лет 10,5 часов пребывания.

на период 21.04.25 - 02.05.25

9410	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 21.04.25							
Завтрак							
1 Каша рисовая на свежем молоке с маслом		548/2/1998.	155(150/5)	5.485	7.156	29.483	205.193
2 Батон нарезной		ТПП	30	1.980	0.270	13.980	66.300
3 Сыр п/твердых сортов порционный		54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
4 Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Завтрак:	42.61 р.		395	10.465	10.156	54.472	353.811
Завтрак № 2							
1 Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:	13.14 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1 Икра кабачковая порционная		ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2 Суп гороховый*(м)		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3 Котлета куриная запеченая(в)		ТПП	75	11.365	8.624	9.401	160.673
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(126/4)	2.764	3.505	22.230	126.606
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	54.22 р.		625	21.785	18.969	84.687	588.896
Полдник							
1 Соус клубничный**		1090/98.	40	0.026	0.000	5.170	21.116
2 Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
4 Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
5 Чай с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Полдник:	57.03 р.		495	6.994	9.701	57.219	340.798
Итого за день:	167.00 р.		1615	42.144	41.326	201.178	1337.505
Вторник 22.04.25							
Завтрак							
1 Каша пшеничная на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2 Масло сливочное, крестьянское порционное		27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
3 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:	37.88 р.		385	9.673	14.201	61.27	408.858
Завтрак № 2							
1 Кисломолочный напиток		Товар пром. производства.	100	5.000	2.500	8.500	96.000
Итого за Завтрак № 2:	17.30 р.		100	5	2.5	8.5	96
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	40	0.861	0.000	5.472	24.320
2 Рассольник ленинградский(со сметаной)*(п)(м)		76/2011	185(181/4)	1.714	4.579	14.649	104.016
3 Рыба тушеная в томате с овощами(филе минтая)**(м)		640/3/1998.	80(40/40)	9.326	5.999	3.840	106.459
4 Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	62.29 р.		675	18.738	14.364	109.981	637.578
Полдник							
1 Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Пряники		ТПП	40	2.280	1.800	29.880	143.600
4 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:	49.53 р.		455	19.386	10.485	66.78	434.008
Итого за день:	167.00 р.		1615	52.797	41.55	246.531	1576.444
Среда 23.04.25							
Завтрак							
1 Омлет натуральный на цельном молоке*		54-1о-2020	150	13.408	24.756	3.416	290.399
2 Хлеб пшеничный		ТПП	50	3.800	0.450	24.850	113.000
3 Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:	67.77 р.		380	21.33	28.581	44.168	515.149
Завтрак № 2							
1 Сок фруктовый		ТПП	100	0.500	0.000	14.000	56.000
Итого за Завтрак № 2:	8.60 р.		100	0.5	0	14	56

Обед							
1	Салат овощная из свежей капусты	130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
2	Картофельный с макаронными изделиями*(м)	307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3	Фрикадельки мясные тушеные в сметанном соусе	904/3/1998	100(50/50)	9.714	11.243	6.742	167.185
4	Гречка отварная с маслом	931/3/1998.	130(126/4)	7.360	4.819	33.259	205.557
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Компот из свежих яблок с вит. С	1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:		53.82 р.	680	23.157	20.663	95.042	657.16
Полдник							
1	Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	185(180/5)	5.239	6.425	36.721	226.293
2	Чай с вишней с сахаром	54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
3	Пирожок печеный с капустой	1314/1998.	75	4.688	4.008	30.776	177.699
Итого за Полдник:		36.81 р.	460	10.207	10.433	76.68	442.33
Итого за день:		167.00 р.	1620	55.194	59.677	229.89	1670.639
Четверг 24.04.25							
Завтрак							
1	Чай с черной смородиной с сахаром	54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
2	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
3	Макароны отварные с сыром, с маслом	206/2/2011	165(150/10/5)	8.697	7.243	37.078	249.318
Итого за Завтрак:		41.26 р.	405	12.057	7.603	67.967	385.936
Завтрак № 2							
1	Фрукт свежий: Яблоко	ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак № 2:		16.83 р.	100	0.4	0	11.3	46
Обед							
1	Салат из квашенной капусты с луком	130/3/1998.	50	0.814	2.498	2.662	35.965
2	Свекольник(со сметаной)*(м)	95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.483
3	Плов с курицей(филе курицы)*(м)	893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
5	Компот из сухофруктов	1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		75.09 р.	650	23.21	15.562	96.623	616.004
Полдник							
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом	548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2	Плюшка "Московская"	109/2000.	75	5.610	6.388	47.418	269.312
3	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Полдник:		33.82 р.	450	11.02	13.327	80.243	482.065
Итого за день:		167.00 р.	1605	46.687	36.492	256.133	1530.005
Пятница 25.04.25							
Завтрак							
1	Каша манная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г	170(165/5)	5.184	6.057	30.420	197.628
2	Батон нарезной	ТПП	30	1.980	0.270	13.980	66.300
3	Масло сливочное, крестьянское порционное	27/1998	10	0.080	7.250	0.130	66.100
4	Чай с сахаром со свежим цельным молоком	1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:		39.99 р.	390	8.294	14.327	56.012	387.494
Завтрак № 2							
1	Молоко питьевое	Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		13.52 р.	100	2.9	2.5	4.8	54
Обед							
1	Свекла отварная	320/2011	40	0.861	0.000	5.472	24.320
2	Щи из свежей капусты, с картофелем(со сметаной)*(м)	282/3/1998.	185(181/4)	1.584	4.431	8.636	79.179
3	Рыба припущенная (минтай)	2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом	946/2/1998.	130(126/4)	2.764	3.505	22.230	126.606
5	Хлеб ржано-пшеничный	ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6	Кисель	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		72.11 р.	645	21.638	8.877	83.988	492.144
Полдник							
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)	303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
2	Макаронные изделия отварные с маслом	940/3/1998.	135(132/3)	4.954	2.758	31.636	171.318
3	Хлеб пшеничный	ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:		41.38 р.	470	21.479	9.329	65.723	429.189
Итого за день:		167.00 р.	1605	54.311	35.033	210.523	1362.827
Понедельник 28.04.25							
Завтрак							
1	Каша пшенная на свежем цельном молоке с маслом	548/1/1998г.	160(156/4)	5.883	5.886	32.263	206.192
2	Сыр п/твердых сортов порционный	54-1з-2020	10	2.680	2.730	0.000	36.100
3	Батон нарезной	ТПП	30	1.980	0.270	13.980	66.300
4	Чай с сахаром	54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448

Завтрак:		37.78 р.		400	10.743	8.886	53.298	338.04
Завтрак № 2								
Фрукт свежий: Яблоко			ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак № 2:		13.54 р.		100	0.4	0	11.3	46
Обед								
1	Икра кабачковая порционная		ТПП	30	0.600	2.700	2.580	36.600
2	Суп картофельный с макаронными изделиями*(м)		307/3/1998.	180	2.088	1.737	16.902	88.868
3	Котлета куриная(в) запеченая с соусом сметанным*		ТПП/1044/3/1998	100(75/25)	11.742	12.945	10.912	207.230
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998.	130(126/4)	7.360	4.819	33.259	205.557
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6	Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:		60.39 р.		650	24.598	22.471	98.923	692.5
Полдник								
1	Капуста тушеная с мясом птицы(филе курицы)(м)		54-10м-2020	180(150/30)	14.183	8.370	12.240	179.480
2	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
3	Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
4	Булочка ванильная		467/2011	75	6.080	6.674	44.135	260.627
Итого за Полдник:		55.29 р.		485	22.823	15.314	80.468	546.245
Итого за день:		167.00 р.		1635	58.564	46.671	243.989	1622.785
Вторник 29.04.25								
Завтрак								
1	Соус клубничный**		1090/98.	40	0.026	0.000	5.170	21.116
2	Запеканка творожно-морковная(п/ф)		ТПП	130	4.468	9.476	21.269	187.734
3	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
4	Кофейный напиток со свежим цельным молоком		1131/3/1998.	200	2.175	1.875	13.580	80.400
Итого за Завтрак:		60.59 р.		400	8.949	11.621	54.929	357.05
Завтрак № 2								
1	Молоко питьевое		Товар пром. производства.	100	2.900	2.500	4.800	54.000
Итого за Завтрак № 2:		13.69 р.		100	2.9	2.5	4.8	54
Обед								
1	Салат из квашенной капусты с луком		130/3/1998.	50	0.814	2.498	2.662	35.965
2	Суп гороховый (м)		306/3/1998.	180	4.248	3.870	15.206	110.772
3	Тефтели(биточки) "Натуральные"(в) запеченые		ТПП	75	9.010	6.609	6.630	121.955
4	Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(126/4)	2.764	3.505	22.230	126.606
5	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.070	69.300
6	Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		59.48 р.		645	19.202	16.752	89.112	573.516
Полдник								
1	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	180(150/30)	12.310	7.058	23.113	200.201
2	Хлеб пшеничный		ТПП	25	1.900	0.225	12.425	56.500
3	Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
Итого за Полдник:		33.24 р.		405	14.473	7.283	42.803	288.529
Итого за день:		167.00 р.		1550	45.524	38.156	191.644	1273.095
Среда 30.04.25								
Завтрак								
1	Каша из хлопьев овсяных на свежем молоке с маслом		548/1998.	175(170/5)	5.210	6.939	25.770	183.305
2	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3	Какао со свежим цельным молоком		1222/2/1998.	180	4.122	3.375	15.902	111.750
Итого за Завтрак:		41.29 р.		390	11.992	10.629	59.067	374.155
Завтрак № 2								
1	Сок фруктовый		ТПП	100	0.500	0.000	14.000	56.000
Итого за Завтрак № 2:		8.02 р.		100	0.5	0	14	56
Обед								
1	Борщ с капустой и картофелем(со сметаной)*(м)		262/1998.	185(181/4)	1.663	4.443	11.507	91.186
2	Рыба припущенная (минтай)		2/2011	70	13.303	0.581	0.576	60.721
3	Рис отварной с маслом		934/3/1998.	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
4	Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
5	Компот из свежих яблок с вит. С		1110/3/98.	180(170/10)	0.152	0.000	14.276	57.388
Итого за Обед:		71.24 р.		625	21.869	8.81	84.065	503.16
Полдник								
1	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*(м)		303/2011	90(35/20/35)	12.842	6.166	4.457	124.343
2	Макаронные изделия отварные с маслом		940/3/1998.	135(132/3)	4.954	2.758	31.636	171.318
3	Хлеб пшеничный		ТПП	45	3.420	0.405	22.365	101.700
4	Чай с черной смородиной с сахаром		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.320	0.000	11.009	46.218
Итого за Полдник:		46.45 р.		470	21.536	9.329	69.467	443.579
Итого за день:		167.00 р.		1585	55.897	28.768	226.599	1376.894
Четверг 01.05.25								
Завтрак								

натуральный на цельном молоке*		54-10-2020	150	13.408	24.756	3.416	290.399
пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
с сахаром		54-2гн-2020	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
Итого за Завтрак:	50.84 р.		390	16.648	25.116	30.351	410.247
Завтрак № 2							
1 Кисломолочный напиток		Товар пром. производства.	100	5.000	2.500	8.500	96.000
Итого за Завтрак № 2:	20.99 р.		100	5	2.5	8.5	96
Обед							
1 Свекла отварная		320/2011	40	0.861	0.000	5.472	24.320
2 Суп картофельный с пшеном*(м)		304/3/98.	180	2.196	2.101	17.323	94.086
3 Плов с курицей(филе курицы)*(м)		893/2/1998.	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
4 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	16.415	80.850
5 Компот из сухофруктов		1113/3/98	180	0.528	0.000	21.200	84.945
Итого за Обед:	57.26 р.		635	23.519	10.727	103.448	599.962
Полдник							
1 Каша ячневая на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	185(180/5)	6.764	6.358	39.432	241.857
2 Пирожок печеный с картофелем		1314/1998.	75	5.598	2.929	39.273	203.625
3 Чай с вишней с сахаром		54-13гн-2020	200(182/10/8)	0.280	0.000	9.183	38.338
Итого за Полдник:	37.91 р.		460	12.642	9.287	87.888	483.82
Итого за день:	167.00 р.		1585	57.809	47.63	230.187	1590.029
Пятница 02.05.25							
Завтрак							
1 Каша Дружба на свежем цельном молоке с маслом		548/1/1998г.	150(147/3)	4.270	4.462	29.975	177.645
2 Повидло		ТПП	10	0.040	0.000	6.530	24.700
3 Батон нарезной		ТПП	30	1.980	0.270	13.980	66.300
4 Чай с сахаром со свежим цельным молоком		1205/3/1998.	180	1.050	0.750	11.482	57.466
Итого за Завтрак:	31.56 р.		370	7.34	5.482	61.967	326.111
Завтрак № 2							
1 Фрукт свежий: Яблоко		ТПП	100	0.400	0.000	11.300	46.000
Итого за Завтрак № 2:	13.59 р.		100	0.4	0	11.3	46
Обед							
1 Закуска овощная из свежей капусты		130/3/1998.	50	0.803	2.504	5.103	45.762
2 Свекольник(со сметаной)*(м)		95/2018.	185(181/4)	1.934	4.438	13.308	98.483
3 Рыба тушеная в смете с овощами(филе минтая)**(м)		640/3/1998.	80(40/40)	9.326	5.999	3.840	106.459
4 Картофельное пюре на свежем цельном молоке с маслом		946/2/1998.	130(126/4)	2.764	3.505	22.230	126.606
5 Хлеб ржано-пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	18.760	92.400
6 Кисель		1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:	78.37 р.		665	17.953	16.806	91.555	578.628
Полдник							
1 Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*(м)		887/3/1998.	180(150/30)	12.310	7.058	23.113	200.201
2 Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
3 Чай с лимоном, с сахаром		54/3гн/2020	200(186/7/7)	0.263	0.000	7.265	31.828
4 Печенье		ТПП	30	2.070	3.690	19.560	137.400
Итого за Полдник:	43.48 р.		445	17.303	11.063	67.333	448.529
Итого за день:	167.00 р.		1580	42.996	33.351	232.155	1399.268
ИТОГО ЗА Завтрак:	451.57 р.		3905	117.491	136.602	543.501	3856.851
ИТОГО ЗА Завтрак № 2:	139.22 р.		1000	20.9	12.5	93.3	604
ИТОГО ЗА Обед:	644.27 р.		6495	215.669	154.001	937.424	5939.548
ИТОГО ЗА Полдник:	434.94 р.		4595	157.863	105.551	694.604	4339.092
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:	1670.00 р.		15995	511.923	408.654	2268.829	14739.491
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:	167.00 р.		1599.5	51.19	40.87	226.88	1473.95
СООТНОШЕНИЕ:				1	0.798	4.432	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____