

МДОУ «Таврический детский сад №1 «Солнышко»

ПРИНЯТ

на Педагогическом совете
МДОУ «Таврический детский
сад №1 «Солнышко»
Протокол №1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МДОУ «Таврический детский сад №1
«Солнышко»
Приказ № 92 от 30.08.2024
О.В. Кротова



Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20
	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-17.30
Самостоятельная деятельность детей	17.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.10-11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	11.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.00-16.00
Полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.20-18.00
Уход детей домой	До 18.00

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-9.50	9.10-10.30	9.10-10.45	9.10-11.00
Второй завтрак	9.50-10.00	10.30-10.40	10.45-10.55	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.40	10.40-12.00	10.55-12.20	10.50-12.30
Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Занятия (при необходимости). Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	8.50-10.50	8.50-10.50	8.50-11.00	8.50-11.10
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	11.00-11.10	11.10-11.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-11.40	11.00-12.00	11.10-12.20	11.20-12.30
Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00